

Más allá del plan de trabajo que bien lleva el cuerpo técnico, cada jugador le pone ese extra que los hace diferenciarse entre sí

Gigantes aspira estar al 80% de sus condiciones arrancando LPB 2009

Miércoles, 04 de Febrero de 2009

Los tres partidos de fogueo ante Marinos están dentro del plan de trabajo para los colosos, quienes han venido cumpliendo sesiones de piscina y además se estarán cambiando algunos escenarios de las prácticas para variar sólo el entorno y tener más dinamismo bajando la monotonía de estar todos los días dentro del mismo espacio.

El cuerpo técnico y la plantilla de Gigantes ya suman una semana y media de pretemporada, manteniendo la meta de llegar a un 80% de sus condiciones físicas para fines de este mes cuando ya esté arrancando la XXXVI Liga Profesional de Baloncesto (LPB), comprometido este elenco en darle un gran giro a lo que fue su debut como equipo de expansión el año pasado.

Sin duda alguna que el trabajo pareciera mostrar significativos avances, ya que ha sido de gran valía que los jugadores que repiten con el plantel criollo, ya están al día con la filosofía y el tipo de exigencias que tiene el cronograma del preparador físico, Israel Plaza, quien a su vez es el asistente principal del director técnico Nelson "Kako" Solórzano.

Trabajar con un equipo mezclado con jóvenes que ya saben lo que significa jugar profesional y los experimentados que cada día buscan mejorar, es un gran paso en apenas la semana y media que tiene Gigantes entrenando, de cara a la exigente LPB 2009, que arrancará para este elenco el 28 de febrero en el Pedro Elías Belisario Aponte, contra Gaiteros del Zulia.

En la preparación del elenco oriental y como normalmente sucede en cualquier conjunto, tanto criollo como importado que vaya llegando, se debe adaptar a lo que ya viene haciendo el resto del grupo, y por ello los juegos que tendrá los dirigidos por Solórzano y Plaza, este semana contra Marinos, son considerados dentro del cronograma de trabajo, ya que se busca medir lo que se tiene hasta la fecha y así ver si hay que ajustar algo en las cuatro semanas que restan de pretemporada.

Para Israel, el entendimiento del juego y el dominio de las herramientas del baloncesto, aunado al buen estado físico con el que llegaron los jugadores a los entrenamientos, es una ganancia que se les aplaude, ya que no hay que perder el tiempo en detener las prácticas para explicar los ejercicios y así se avanza en conseguir el 80% para el 27 este mes.

"El equipo va a obtener el 100% durante la competencia. Usualmente no acostumbramos a desperdiciar el trabajo que se puede hacer dentro de cancha, valiéndonos mucho de los ejercicios propios del baloncesto, pero lo que sí está contemplado es el trabajo dentro de la piscina porque ayuda a los jugadores en el tiempo de recuperación, también entrenar variando los entornos, por ejemplo en el Cachamaicito y en el Parque La Llovizna, le da un ingrediente diferente a lo que podría hacer una monotonía en las prácticas. Sólo se trata de variar la atmósfera, no de alterar el trabajo, ya que no es nuestro estilo", explicó Plaza.

Ensayando entre vecinos

Para los dos juegos de pretemporada Gigantes por las dos semanas que cumplirá de entrenamientos quizás se muestre como un equipo algo lento, pero fuerte, sobre todo por las buenas adquisiciones tanto de criollos como importados para ese trabajo dentro de la pintura.

El objetivo va más hacia la individualidad de cada jugador, para resolver las situaciones que se presentan en un partido, sobre todo con esos atletas que podrían tener poco roce profesional, y que luchan por ganarse un puesto con el equipo de casa.

"Los juegos que tendremos con Marinos, no estamos saliendo de nuestra planificación de la preparación física, nosotros no sacrificamos, ni tratamos de adelantarnos más allá de donde estamos, simplemente para la competencia que tenemos el fin de semana, ya no es una prioridad, sino que está muy claro que es una medida para ambos clubes", dijo el joven asistente.

Sobre las características con las que se puede describir a Gigantes están tener un equipo variado, que se adapta a todo tipo de rival, porque puede ser rápido, fuerte, lento, alto, todo dependiendo a las combinaciones que se necesiten tanto a la defensa como en la ofensiva.

"La base de nuestro equipo son los criollos y todo aquel que venga tiene que adaptarse al ritmo de juego que van desarrollando ellos. Nosotros no sacrificamos el progreso de nuestros venezolanos por los importados, claro lo que sí hacemos es que estos últimos logren entrar al ritmo de nosotros óptimos para ellos y así tener cuidado con llegar a las lesiones", concluyó Israel Plaza.

Sobre la conformación de la plantilla definitiva de Gigantes para la LPB 2009, a pesar de que hay nombres que están claros y seguros, el cuerpo técnico que también integran Gustavo Solórzano y "Beto" Manzanilla, junto a los principales Kako e Israel, están estudiando detalle a detalle para hacer el equipo con el que se aspira hacer lo indicado en el transitar de la fase regular y ser persistente hasta meterse en la postemporada.